

Seminare im Herzen des Bergischen Landes



Krähenbach

Krähenbach ist ein kleines Fachwerkdorf in einem der schönsten Täler des Bergischen Landes ganz in der Nähe der Dhünn-Talsperre gelegen. Ca.55 km östlich von Köln-Düsseldorf liegt das Haus etwa 300m hoch. Der Temperaturunterschied beträgt etwa 5 °C.

Fahrtbeschreibung aus Richtung Köln/Düsseldorf:
AB A1 / E 37 Ausfahrt Wermelskirchen,
links Richtung Wermelskirchen / an der nächsten
Kreuzung wieder links Richtung Wermelskirchen /
an der darauf folgenden Ampelkreuzung links
Richtung Dabringhausen / nach ca. 500 m rechts /
an der Ampelkreuzung geradeaus Richtung
Dabringhausen bis Kreuzung Sonne /
dort geradeaus an Osminghausen und am beheizten
Freibad vorbei über Hülsen und Neuenhaus zum
Restaurant „Jägerhof“ / scharf rechts in die
Sackgasse abbiegen / erste Straße links abbiegen
(Schild „Krähenbach“) bis Ende der Straße zum Haus
am Wendeplatz

ANMELDUNG

GGF Gesellschaft für
Geisteswissenschaftliche Fortbildung e.V.
Hohe Strasse 46a, 40213 Düsseldorf,
Tel: 0211-483497, Fax: 0211-481025,
Email: info@ggfyoga.de, Bankverbindung:
Stadtsparkasse Düsseldorf
BLZ 300 501 10, Kto.-Nr. 15 061 443

“Die atmende Ruhe zur Neujahrszeit“



Weihnachtsretreat mit Leopoldo Chariarse

27.12. - 31.12.2011

Seminar in Krähenbach
zur Fortbildungsreihe der GGF



Leopoldo Chariarse

Leopoldo Chariarse, geboren 1928 in Lima/Peru, ist Yogalehrer, Anthropologe, Musiker, Musikwissenschaftler und Lyriker.

Seit mehr als 30 Jahren ist er mit Theorie und Praxis des Yoga vertraut und hält international Vorträge und Seminare über Yoga, Philosophie, Ethnologie und Literatur.

Dienstag, 27.12.2011

ab 16.00h	Tee / Empfang
17.00h – 18.30h	Begrüßung und Vorstellungsrunde
18.30h	Abendessen
20.00.h-21.30h	Meditation

Mittwoch bis Freitag, 28.-30.12.2011

7.30h	Yogapraxis
9.00h	Frühstück
10.00h	Dialoge / Meditation
13.00h	Mittagsessen
15.00h	Dialoge / Meditation
16.30h	Teepause
17.00h-18.00h	Yogapraxis
19.00h	Abendessen
20.00.h-21.30h	Meditation

Samstag, 31.12.2011

7.30h	Yogapraxis/ Meditation
9.00h	Frühstück
10.00h-13.00h	Résumé und Ausklang
anschl.	Mittagsessen

(Änderungen vorbehalten)

Seminargebühr:

(zzgl. Übernachtung nach Wahl)

380 Euro für das Seminar zzgl. 114 Euro für Verpflegung	
Im Hotel Große Ledder (etwa 10 Minuten mit dem Auto entfernt) kostet eine Übernachtung ca. 49€/EZ bzw. 24,50€/DZ pro Nacht.	
Doppelzimmer in Krähenbach:	24 Euro pro Nacht
Gruppenzimmer in Krähenbach:	18 Euro pro Nacht
Yogaraum	5 Euro pro Nacht

Anmeldungen sind verbindlich, sobald 200 Euro auf das Konto der GGF e.V., mit dem Kennwort Weihnachtsretreat eingegangen sind.

Leitung: Leopoldo Chariarse

Leopoldo Chariarse und Ruth Offermann-Seifert

Ort:

Krähenbach 1, D-42929 Wermelskirchen

Beginn:

Dienstag 27.12.11; 17.00 Uhr

Ende:

Samstag 31.12.11; 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Fahrgemeinschaften:

Wir möchten Sie einladen, Fahrgemeinschaften zu gründen. Dafür bitten wir Sie, uns zu informieren, damit wir bei Anfragen entsprechend unterstützen können. Alle, die mit Auto anreisen möchten, teilen uns das bitte mit. Damit Teilnehmende, die von weit weg mit der Bahn anreisen, eventuell von Bahnhöfen abgeholt werden können.



Anmeldung

zum Seminar von Leopoldo Chariarse „Klarheit und Kraft in Tagen der Besinnlichkeit“

27.12.-31.12.2011, Krähenbach

Name.....

Vorname.....

Strasse.....

Ort.....

Telefon.....

Email.....

Datum.....

Unterschrift.....