

GGF Seminar in Andalusien 2012



Ayurveda-Hotel Luna y Sol

Das Ayurveda Wellness & Seminar Hotel Luna y Sol ist an der Costa del Sol, auch Costa Tropical genannt, gelegen. Diese Küste ist für ihr einzigartiges Klima bekannt, wo Mangos, Avocados, Kiwi, Granatäpfel, Feigen u.v.m. gedeihen.

Lassen Sie vom Hotel aus Ihren Blick über ein grünes Tal von Mango- und Avocado-Plantagen bis hin zum offenen Meer gleiten. Über mehrere Ebenen erstreckt sich die grosszügige Hotelanlage mit Swimmingpool, Gartenlandschaft, Snackbar und Ruheräumen. Schattige Plätze laden ein zum Verweilen und Entspannen.

Geniessen Sie die Köstlichkeit selbstgepflückter Orangen, Feigen und Granatäpfel. Die Berglandschaft um "La Alegria de la Minda" lädt ein zu Wanderungen und Reitausflügen, Spaziergängen am nahegelegenen Meer oder zum Golf spielen.

In liebevoller Kleinarbeit wurde das Hotel nach den Prinzipien von Vastu-Shastra, der 5.000 Jahre alten indischen Bautradition gestaltet und eingerichtet. Vastu bringt uns in Einklang mit der Natur und den Naturgesetzen. Es ist eine ganzheitliche Architekturlehre, die nicht nur schöne, sondern auch heilende und Energie spendende Räume schafft. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag.



Yogaferien in Andalusien



Yoga als Weg zu Gelassenheit und Lebensfreude

mit

Leopoldo Chariarse

und

Ruth Offermann-Seifert

01.04.-15.04.2012

Leopoldo Chariarse

Leopoldo Chariarse, ist Yogalehrer, Anthropologe, Musiker, Musikwissenschaftler und Lyriker.

Seit vielen Jahren ist er mit Theorie und Praxis des Yoga vertraut und hält international Vorträge und Seminare über Yoga, Philosophie, Ethnologie und Literatur.

Ruth Offermann-Seifert

Ruth Offermann-Seifert ist Yogalehrerin und Dipl.-Pädagogin; als Mitleiterin der GGF sowie des SKY-Vereins steht sie als Schülerin von L. Chariarse in der Tradition des kashmirischen Shivaismus.



Beispiel für einen Tagesablauf

7.30h	Yogapraxis
9.00h	Frühstück
10.00h	Meditation, Gespräche
13.00h	Mittagsessen
15.00h	Yogapraxis oder frei
19.00h	Abendessen
20.00.	Dialoge, Meditation oder frei

Jeweils ein freier Tag pro Woche ist vorgesehen für Ausflüge etc (u.a. ist eine Fahrt nach Tanger/Marokko geplant)

(Änderungen vorbehalten)

Leitung:

Leopoldo Chariarse und Ruth Offermann-Seifert

Ort:

Ayurveda Hotel Luna y Sol

Telefon 0034 952 55 65 05
Fax 0034 952 55 63 81
Postadresse: apartado 120 E-29730
Rincon de la Victoria/Malaga
Website: www.ayurveda-hotel.com

Beginn:

Sonntag, den 01.04.2012: 16.00h

Ende:

Sonntag, den 15.04.2012: 10.00h nach dem Frühstück

Seminargebühren:

1300 Euro p. P. für das Seminar inkl. Verpflegung und 14 Übernachtungen im DZ. An/Abreise max. 1 Tag vorher/nachher möglich, wird separat berechnet)

690 Euro € p. P für das Seminar inkl. Verpflegung und 7 Übernachtungen vom 01.04.-08.04.2012 oder 08.04.-15.04.2012 (An-/Abreise nur am 08.04.2012 möglich).

Seminargebühren:

Einzelzimmer nur in Ausnahmen und auf Anfrage möglich (EZ-Zuschlag 140 Euro p. P. und Woche)

Flüge und Transfer (ca. 50 Euro) zum und vom Hotel sind selber zu bezahlen!

Anmeldungen sind verbindlich, sobald 300 Euro auf das Konto der GGF bei der Stadtparkasse Düsseldorf, Kto Nr 15061443 BLZ 300 501 10 mit dem Kennwort Andalusien eingegangen sind.

ANMELDUNG

bitte an

GGF Yogaschule Düsseldorf

Hohe Straße 46a,
40213 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 48 34 97; Fax: 0211 - 48 10 25

E-Mail: info@ggfyoga.de

Bürozeiten: Mo-Do 9.00 - 13.00 UHR

Anmeldung

zum Seminar mit Leopoldo Chariarse und Ruth Offermann-Seifert vom 01.04.-15.04.2012 in Andalusien

Name..... Vorname.....

Straße.....

Ort.....

Telefon.....

Datum..... Unterschrift.....